**ПАМЯТКА**

**ЗАБОТЛИВОМУ РОДИТЕЛЮ**

Утром, до отправления ребенка в детский сад, не рекомендуется кормить его, так как это нарушает режим питания, и приводит к снижению аппетита, в таком случае ребенок плохо завтракает в группе.

Однако если ребенка приходится приводить в детский сад очень рано, за 1-2 часа до завтрака, то дома можно дать ему сок и (или) какие-либо фрукты.

